

Kursplan

Handstående, specialisering 3, 7,5 högskolepoäng *Handstand, specialisation3, 7,5 credits*

Kurskod: D2017G

Institution: Institutionen för cirkus

Betygsskala: U-G

Utbildning:

Fristående kurs

Utbildningsnivå: Grundnivå ej nybörjare

Ämnesgrupp: CI1

Utbildningsområde:

Teater

100%

Huvudområde: Cirkus

Fördjupningsnivå: GXX

Faställd av: Kursplanenämnden

Fastställdedatum: 2015-04-09

Revideringsdatum: 20XX-XX-XX

Giltig från: HT 2015

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet för studier på grundnivå med undantag från Svenska 1,2,3 och Engelska 6 samt

Särskild behörighet

- Handstående, specialisering 2 7,5 hp eller motsvarande

Urval

Om det finns flera behöriga sökande än utbildningsplatser sker ett urval. Urvalet sker utifrån de sökandes inskickade meriter. I bedömningen tas särskild hänsyn till erfarenhet/verksamhet med fokus på och anknytning till kursinnehållet.

Undervisningsspråk

Engelska som huvudspråk.

Syfte

Kursens syfte är att studenten fördjupar kunskaper och verktyg för att kunna arbeta cirkustekniskt för att vidareutveckla sin konstnärliga förmåga inom handstående och arbeta mot att skapa en akt.

Kursinnehåll

Kursen består av kontinuerlig träning i handstående. Man går igenom principer för säker träning, riskanalys i träningen, fysisk och mental förberedelse och uppbyggnaden av mer komplexa övningar. I uppgifter, diskussioner och feedback är fokus på studentens utveckling. I början av kursen utarbetar studenten en individuell plan och diskuterar med läraren hur han/hon ska arbeta mot kursens mål.

Undervisningsformer

Praktisk fysisk träning under handledning samt eget arbete.

Lärandemål

Studenten ska efter avslutad kurs:

- fysiskt visa en fördjupad färdighet i teknik och samt utveckling av sin konstnärliga förmåga i handstående
- kunna göra riskanalys och diskutera och analysera principer för säker träning inom handstående
- kunna laborera med figurer/byggstenar i handstående och experimentera med övergångar för att kunna skapa längre fraser och en egen akt samt diskutera sina val i förhållande till ett eget konstnärligt uttryck
- i samtal med lärare och examinator kunna reflektera över vikten av förberedelse, målsättningsarbete och planering i sin träning för att uppnå uppsatta mål.

Kurskrav

-

Examination

Kursen examineras med en fysisk presentation med tillhörande diskussion i slutet av kursen

Om en student får underkänt på ordinarie examination får studenten genomgå ytterligare fyra examinationstillfällen för att få godkänt resultat.

I särskilda fall, vid exempelvis sjukdom eller skada, kan vissa delar examineras genom särskild uppgift. Varje enskilt fall bedöms i samråd mellan ansvarig/a lärare och eventuella behandlare.

Ersätter tidigare kurs

-

Överlappar annan kurs

-

Kommentar

-

Betygskriterier

Godkänd

Studenten har uppnått de angivna lärandemålen.

Underkänd

Studenten har inte uppnått de angivna lärandemålen.

Läromedel

Fedec (2013) Manual for Acrobatics: Handstand, hand to hand, Banquine

Kan laddas ner från: <http://www.fedec.eu/wp-content/uploads/2013/11/m6en.pdf>

Videofilmer kan tillkomma