

Kursplan

Språngbräda 2, 3 högskolepoäng *Teeterboard 2, 3 credits*

Kurskod: CG1010

Institution: Institutionen för cirkus

Betygsskala: U-G

Utbildning:

Fristående kurs

Utbildningsnivå: Grundnivå ej nybörjare

Ämnesgrupp: CI1

Utbildningsområde:

Teater

100%

Huvudområde: Cirkus

Fördjupningsnivå: GXX

Faställd av: DOCH:s lokala utskott för utbildningsplaner och kursplaner

Fastställdedatum: 2019-12-16

Revideringsdatum: 20XX-MM-DD

Giltig från: ST 2020

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet för studier på grundnivå med undantag av Svenska 1, 2, 3 och Engelska 6 samt

Särskild behörighet

- Språngbräda, 3 hp eller motsvarande

Urval

Om det finns flera behöriga sökande än utbildningsplatser sker ett urval. Urvalet sker utifrån de sökandes meriter. I bedömningen tas särskild hänsyn till erfarenhet/verksamhet med fokus på och anknytning till kursinnehållet.

Undervisningsspråk

Engelska som huvudspråk

Syfte

Kursen syftar till att studenten vidareutvecklar akrobatiska förmågor inom disciplinen språngbräda, fysisk styrka samt konstnärlig medvetenhet.

Kursinnehåll

Kursen innehåller kontinuerlig träning i disciplinen språngbräda samt stöddisciplinen trampolin. Genomgång av principer för säker träning, riskanalys i träningen och uppbyggnad av övningar samt diskussioner kring konstnärliga aspekter.

Undervisningsformer

Föreläsningar

Seminarier

Lärlarledd undervisning

Work-shops

Handledning enskilt

Handledning i grupp

Individuell coaching

Tvåpartssamtal

Trepartssamtal

Lärandemål

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

- fysiskt visa kroppslig och rumslig medvetenhet i språngbräda
- planera och utföra avancerade övningar i språngbräda
- göra riskanalys och diskutera hur säker och hållbar träning går till inom språngbräda
- utforska eget konstnärligt uttryck i språngbräda

Kurskrav

Minst 80% närvaro samt genomfört givna uppgifter. Vid för hög frånvaro krävs komplettering.

Examination

Kursen examineras genom

en praktisk presentation och skriftlig reflektion i slutet av kursen.

Om en student får underkänt på ordinarie examination har studenten rätt att genomgå ytterligare högst fyra examinationstillfällen för att få godkänt resultat.

I särskilda fall, vid exempelvis sjukdom eller skada, kan vissa delar examineras genom särskild uppgift. Varje enskilt fall bedöms i samråd mellan ansvarig/a lärare och eventuella behandlare.

Om en student har beslut från Stockholms konstnärliga högskola om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, får examinator besluta om alternativa examinationsformer för studenten

Ersätter tidigare kurs

-

Överlappar annan kurs

-

Kommentar

-

Betygskriterier

Godkänd

Studenten har uppnått de angivna lärandemålen.

Underkänd

Studenten har inte uppnått de angivna lärandemålen.

Läromedel

Studenten väljer läromedel i samråd med kursledaren.