



Kursplan

Språngbräda, 3 högskolepoäng *Teeter board, 3 credits*

Kurskod: D2099G

Institution: Institutionen för cirkus

Betygsskala: U-G

Utbildning:

Fristående kurs

Huvudområde: Cirkus

Fördjupningsnivå: GXX

Faställd av: Kursplanenämnden

Fastställandedatum: 2019-01-22

Revideringsdatum: 20XX-MM-DD

Utbildningsnivå: Grundnivå ej nybörjare

Ämnesgrupp: CI1

Utbildningsområde:

Teater

100%

Giltig från: ST 2019

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet för studier på grundnivå med undantag av Svenska 1, 2, 3 och Engelska 6 samt

Särskild behörighet

- 15 hp inom cirkus med fokus på disciplinen språngbräda

Urval

Om det finns flera behöriga sökande än utbildningsplatser sker ett urval. Urvalet sker utifrån de sökandes meriter .

Undervisningsspråk

Engelska som huvudspråk

Syfte

Kursen syftar till att studenten vidareutvecklar akrobatiska förmågor inom disciplinen språngbräda samt fysisk styrka och estetisk medvetenhet.

Kursinnehåll

Kursen innehåller kontinuerlig träning i disciplinen språngbräda samt stöddisciplinen trampolin. Genomgång av principer för säker träning, riskanalys i träningen och uppbyggnad av övningar samt diskussioner kring konstnärliga aspekter.

Undervisningsformer

Föreläsningar

Seminarier

Lärlarledd undervisning

Work-shops

Handledning enskilt

Handledning i grupp

Individuell coaching

Tvåpartssamtal

Trepartssamtal

Lärandemål

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

- fysiskt visa kroppslig och rumslig medvetenhet i språngbräda
- planera och utföra avancerade övningar i språngbräda
- göra riskanalys och diskutera säker och hållbar träning inom språngbräda
- diskutera och applicera konstnärliga aspekter i språngbräda

Kurskrav

Minst 80% närvaro samt genomfört givna uppgifter. Vid för hög frånvaro krävs komplettering.

Examination

Kursen examineras genom

Kursen examineras med en fysisk presentation och skriftlig reflektion i slutet av kursen.

Om en student får underkänt på ordinarie examination får studenten genomgå ytterligare fyra examinationstillfällen för att få godkänt resultat.

I särskilda fall, vid exempelvis sjukdom eller skada, kan vissa delar examineras genom särskild uppgift. Varje enskilt fall bedöms i samråd mellan ansvarig/a lärare och eventuella behandlare.

Ersätter tidigare kurs

-

Överlappar annan kurs

-

Kommentar

-

Betygskriterier

Godkänd

Studenten har uppnått de angivna lärandemålen.

Underkänd

Studenten har inte uppnått de angivna lärandemålen.

Läromedel

Studenten väljer läromedel i samråd med kursledaren.