

Kursplan

Handstående, specialisering I *Handstand, Specialisation I*

7,5 Högskolepoäng

Kod: CI133G

Fastställt: 2024-05-22, Utskottet för kursplaner på grundnivå - UGN

Giltig från och med: Vårtermin 2025 (2025-01-20)

Nivå inom studieordning: Grundnivå

Ämnesgrupp: CI1 Cirkus

Huvudområde med fördjupning: CIR Cirkus - GXX Grundnivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras

Utbildningsområde: TA Teaterområdet 100%

Utbildning

1 Fristående kurs

Fastställd av

UGN Utskottet för kursplaner på grundnivå

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet för studier på grundnivå med undantag från Svenska 1, 2, 3 och Engelska 6.

Särskild behörighet:

Godkänt behörighetsprov i handstående.

Urval

Om det finns flera behöriga sökande än utbildningsplatser sker ett urval. Urvalet sker utifrån de sökandes meriter. I bedömningen tas särskild hänsyn till erfarenhet/verksamhet med fokus på och anknytning till kursinnehållet.

Undervisningsspråk

EN Engelska som huvudspråk

Kursinnehåll

Under kursen utvecklar studenten kunskaper och verktyg för att kunna arbeta främst tekniskt men även konstnärligt inom cirkusdisciplinen handstående. Kursen består av kontinuerlig träning i handstående. Genom träningen introduceras principer för säker träning, riskanalys i träningen, fysisk och mental förberedelse, uppbyggnaden av övningar. I uppgifter, diskussioner och feedback är fokus på studentens tekniska utveckling. I början av kursen utarbetar läraren tillsammans med studenten en individuell plan, där de går igenom hur studenten ska arbeta mot kursens mål.

Undervisningsformer

Praktisk fysisk träning under handledning samt eget arbete.

Lärandemål

Studenten ska efter avslutad kurs:

1. fysiskt visa en förståelse för grundläggande figurer/byggstenar inom handstående samt för teknik och utveckling av sina färdigheter,
2. kunna visa förmåga att tekniskt och konstnärligt kunna utveckla kunskaper och färdigheter inom cirkusdisciplinen handstående,
3. kunna göra riskanalys och diskutera hur säker träning går till inom handstående,
4. visa en förståelse för vikten av förberedelse, målsättningsarbete och planering i sin träning för att uppnå uppsatta mål.

Examination

(1001) Praktisk presentation, 6,5 hp, gäller lärandemål 1-2, betyg Underkänd (U) eller Godkänd (G)

(1001) Practical presentation, 6.5 credits, regarding learning outcomes 1-2, grades Fail (U) or Pass (G)

(1002) Diskussion, 1 hp, gäller lärandemål 3-4, betyg Underkänd (U) eller Godkänd (G)

(1002) Discussion, 1 credit, regarding learning outcomes 3-4, grades Fail (U) or Pass (G)

Om särskilda skäl föreligger kan examinator efter samråd med ansvarig lärare medge studenten ett omexaminationstillfälle där studenten examineras genom annan men pedagogiskt likvärdig examinationsform. Varje enskilt ärende bedöms individuellt.

Om en student har beslut från Stockholms konstnärliga högskola om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, får examinator besluta om alternativa examinationsformer för studenten.

Kurskrav

-

Kursvärdering

Kursen utvärderas i enlighet med *Riktlinjer för kursvärderingar*.

Ersätter tidigare kurs

Kursen ersätter *D2015G, Handstående, specialisering 1, 7,5 hp*.

Överlappar annan kurs

Kursen överlappar och kan därför inte ingå i examen tillsammans med *D2015G, Handstående, specialisering 1, 7,5 hp*.

Övrigt

-

Kurslitteratur

för Kurs, grundnivå

Handstående, specialisering I 7.5 högskolepoäng, CI133G

Beslutad: 2024-05-22

Giltig fr.o.m: Vårtermin 2025 (2025-01-20)

FEDEC pedagogical manuals - Support & Alignment : In Search of Balance. Kan laddas ner från:
<https://www.fedec.eu/en/article/190-support-alignment-in-search-of-balance-2017-intents-project>

FEDEC pedagogical manuals - Acrobatics: Handstand, Hand To Hand, Banquine. Kan laddas ner från: <https://www.fedec.eu/en/article/207-acrobatics-handstand-hand-to-hand-banquine-intents-project>

FEDEC pedagogical manuals - Theory, Guidance and Good Practice for Training. Kan laddas ner från: <https://www.fedec.eu/en/article/202-theory-guidance-and-good-practice-for-training-new-edition-2010-intents-project>

Kortare artiklar eller videomaterial kan tillkomma.